

2015年6月2日(火)からスタート！



総合格闘技ジム 郡山支部  
**TEAM VAMOS**  
チ ー ム バ ー モ ス

見学・無料体験大歓迎！

★入会金無料★  
キャンペーン実施中(6月末)

初心者の方や子供から女性でも気軽に楽しめます！

運動不足解消！

ダイエット効果抜

肩こりもスッキリ！

クラス内容

キックボクシングの技術を指導者が丁寧に指導します。  
クラス時間は、キッズと一般の2つに分かれます。  
練習内容は、シャドー・攻防の対人練習・ミット打ち など

練習日時

毎週火曜日 ※祝日は休み  
キッズクラス 18:00～19:00 (対象 小学生)  
一般クラス 19:15～20:30 (対象 中学生以上)

アクセス

奈良県大和郡山市西野垣内町22-1※駐車場10台分有り  
茶町スポーツ会館(集会室) JR郡山駅から徒歩6分

入会案内

入会金 5,000円(キャンペーン期間は無料・6月末日)  
月会費 キッズ会員 3,000円  
一般会員 男性 4,000円 ／ 女性 3,000円  
入会書類 3種類  
・会員登録証 ・会員規約書 ・口座振替用紙(南都銀行)

必要道具

・パンチンググローブ 3,000円 ・レッグサポーター 2,000円  
・運動できる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内靴は不要です

指導員

代表 枝折 優 (しおり ゆう)  
・元プロ総合格闘家 ・合気道四段 ・空手道式段  
指導員 米山 貴文 (よねやま たかふみ)  
・ロシアにムエタイ留学2年 ・チームバーモス所属選手

問い合わせ

☎ 090-6797-9163 (枝折)

✉ yuushiori@docomo.ne.jp (枝折)

※ホームページからも無料体験の予約が出来ます

チームバーモスホームページ <http://teamvamos.jp>