

**2015年6月2日(火)からスタート!**

**見学・無料体験大歓迎!**



**総合格闘技ジム 郡山支部**

**TEAM VAMOS**  
チ ャ ム バ ー モ ス

**★入会金無料★**

キャンペーン実施中(6月末)

**初心者の方や子供から女性でも気軽に楽しめます!**

**運動不足解消!**

**ダイエット効果拔**

**肩こりもスッキリ!**

**クラス内容**

キックボクシングの技術を指導者が丁寧に指導します。  
クラス時間は、キッズと一般の2つに分かれます。  
練習内容は、シャドー・攻防の対人練習・ミット打ち など

**練習日時**

毎週火曜日 ※祝日は休み  
キッズクラス 18:00～19:00 (対象 小学生)  
一般クラス 19:15～20:30 (対象 中学生以上)

**アクセス**

奈良県大和郡山市西野垣内町22-1※駐車場10台分有り  
茶町スポーツ会館(集会室) JR郡山駅から徒歩6分

**入会案内**

入会金 5,000円(キャンペーン期間は無料・6月末日)  
月会費 キッズ会員 3,000円  
一般会員 男性 4,000円 / 女性 3,000円  
入会書類 3種類  
・会員登録証 ・会員規約書 ・口座振替用紙(南都銀行)

**必要道具**

・パンチンググローブ 3,000円 ・レッグサポーター 2,000円  
・運動できる服装 ・タオル ・飲み物 ・室内靴は不要です

**指導員**

代 表 枝折 優 (しおり ゆう)  
・元プロ総合格闘家 ・合気道四段 ・空手道二段  
指導員 米山 貴文 (よねやま たかふみ)  
・ロシアにムエタイ留学2年 ・チームバーモス所属選手

**問い合わせ**

☎ 090-6797-9163 (枝折)  
✉ yuushiori@docomo.ne.jp (枝折)  
※ホームページからも無料体験の予約が出来ます  
チームバーモスホームページ <http://teamvamos.jp>