



総合格闘技ジム 郡山支部

TEAM VAMOS

チー ム バ ー モ ス

見学・無料体験大歓迎！

★入会金無料★

キャンペーン実施中(6月末)

初心者の方や女性でも楽しめます！

運動不足解消！

ダイエット効果抜群！

肩こりもスツキリ！

クラス内容

キックボクシングの技術を指導者が丁寧に指導します。
クラス時間は、キッズと一般の2つに分かれます。

練習日時

毎週火曜日 ※祝日は休み

キッズクラス 18:00～19:00 (対象 小学生)

一般クラス 19:15～20:30 (対象 中学生以上)

アクセス

奈良県大和郡山市西野垣内町22-1※駐車場10台分有り
茶町スポーツ会館(集会室) JR郡山駅から徒歩6分

入会案内

入会金 5,000円(キャンペーン期間は無料・6月末日まで)

月会費 キッズ会員 3,000円

一般会員 男性 4,000円 / 女性 3,000円

必要道具

・パンチンググローブ 3,000円 ・レックサポーター 2,000円

・運動できる服装 ・タオル ・飲み物

指導員

代 表 枝折 優 (しおり ゆう)

・元プロ総合格闘家 ・合気道四段 ・空手道二段

指導員 米山 貴文 (よねやま たかふみ)

問い合わせ

☎ 090-6797-9163 (枝折)

✉ yuushiori@docomo.ne.jp (枝折)

※ホームページからも無料体験の予約が出来ます

チームバーモスホームページ <http://teamvamos.jp>